

KASSOUMAYE

Association humanitaire loi 1901
Siège social : 129, allée de Bellevue Le Châtelard
01200 CHATILLON-EN-MICHAILLE

BULLETIN DE LIAISON N°7

Projet au Sénégal, en Casamance

Mon mari et moi sommes allés un mois à Ziguinchor afin d'assurer le suivi des actions entreprises au sein du projet.

Un traité de paix a été signé en décembre dernier et la situation en Casamance semblait s'être améliorée. Cette paix tiendra-t-elle ? La Casamance est à nouveau très « enclavée ». Les routes sont mauvaises. Près de trois ans après le naufrage du Joola et malgré la demande pressante des populations, il n'y a toujours pas de bateau. Aujourd'hui les rescapés racontent « Jamais dans l'histoire de la navigation maritime autant de personnes sont mortes en si peu de temps, de manière aussi atroce et au même endroit ». Depuis mars dernier, il n'y a plus d'avion sur Ziguinchor. Le seul aéroport de Casamance est celui du Club Méditerranée à Cap Skirring. Pour faire Ziguinchor Cap-Skirring il y a 70 km de « nids de poules » et il faut deux heures en voiture ! L'économie de la région souffre donc toujours de l'isolement.

300 kg de livres, matériel scolaire, vêtements sont partis sur un voilier de Voiles sans Frontière. Nous avons fait la distribution avec le responsable sur place lors de notre voyage.

Cette année, de nombreuses actions ont été entreprises pour récolter des fonds afin d'acheter un terrain et construire une nouvelle garderie d'enfants.

Merci à tous ceux qui sont venus m'aider à faire des cartons, des cartes et à monter et surveiller l'exposition qui a eu lieu au Collège Saint-Exupéry de Bellegarde.

Je continue à peindre pour le projet et la vente des tableaux marche très bien.

En juin, je suis allée présenter le projet et ai fait un poulet yassa aux étudiants de l'Institut de formation en soins infirmiers du Bugey, à Hauteville.

La correspondance des élèves s'est développée : écoles primaires de Montanges et du Petit Abergement, école Claudius Berthelier de Lyon avec Laurence Bernard venue en tant qu'élève au Sénégal et une classe de 5^{ème} de Ferney-Voltaire avec la vice-présidente de l'association, Carine Ramel, venue elle aussi au Sénégal, en tant qu'élève.

Pour répondre à la demande, vous trouverez dans ce bulletin la première recette de cuisine sénégalaise.

Je suis à l'écoute d'idées pour trouver des fonds pour la construction de la garderie d'enfants.

Ci-joint votre renouvellement d'adhésion pour 2005. Par économie, nous préférons qu'il parte avec le bulletin.

Encore merci pour votre soutien, plus particulièrement à l'association Tiers Monde et Culture d'Ecully pour son aide financière et à Benjamin Lacroix pour le renouvellement du site.

Cordialement : la présidente B. Lacroix



Le bâtiment loué pour la garderie où vivent aussi un tailleur et une famille



Un des nombreux tableaux réalisés avec de la peinture et du tissu africain, vendus pour la construction de la nouvelle garderie

Sommaire

- p 1** : éditorial de la présidente
- p 2** : historique du projet en images
- p 3-4-5** : quelques activités de l'année
- p-6-7-8** : mission 2005
- p 9** : articles de presse sur le projet
- p 10** : le Sénégal au fil du temps
- p 11** : la carte postale et la recette adhésion 2005

Réalisation : Bernadette Lacroix

HISTORIQUE DU PROJET EN IMAGES

Été 1992 : j'organise un voyage pour 23 personnes : médecins, infirmières, enseignants, étudiants. Le groupe est divisé en trois et nous intervenons à Ziguinchor et en brousse à Bodé, Boutème Edioungou et sur l'île d'Eloubaline.

A Bodé, nous avons la grande surprise d'être accueillis par tous les masques et personnages des grandes fêtes. La raison : l'année précédente, j'ai été la première blanche à dormir dans le village.



Maternité de Bodé construite avant notre arrivée grâce à une association de femmes. Nous apportons des médicaments et médecins et infirmiers interviennent



Personnage et masque de fête à Bodé

Février 1993 : je me rends à nouveau seule au Sénégal pour compléter l'aménagement de la maternité et comme elle est déjà trop petite, voir comment financer un second bâtiment

mai 1993 : départ d'une tonne de cartons de médicaments, matériel de santé, livres, matériel scolaire et vêtements



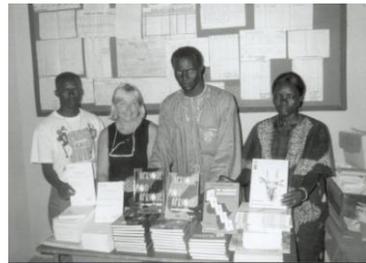
Été 1993 : j'organise un voyage pour 9 personnes : médecins, enseignants et étudiants. Une bibliothèque débute dans la maternité de Kandé.



Ousmane Sagna avec Benjamin et Robert Lacroix devant les premiers livres de la bibliothèque



Dessins réalisés sur les murs de la maternité par les jeunes du quartier aidés des étudiants venant de France. But : apprendre l'équilibre alimentaire aux femmes qui ne savent pas lire



Apport de livres et matériel scolaire à l'école Francisco Carvalho de Ziguinchor et à celle de Bodé-Boutème



Matériel apporté dans la classe de Mamadou Diémé instituteur à Boutème

(à suivre ...)

QUELQUES ACTIVITES DE L'ANNEE (1)

Confection de cartes



En Lorraine avec Justine, Bernadette, Véronique et Marie-Madeleine



A Châtillon avec Hélène, Bernadette, Margret Paulette, Annie, Monique, Evelyne, Christiane et Danièle

Confection et envoi de cartons



Monique, Danièle, Pauline, Bernadette, Adrien et André

Juillet 2004 : mise en cartons de livres, matériel scolaire et vêtements grâce à Monique, Pauline, Adrien, Danièle, André, Luce, Hélène, Robert et Bernadette

Sept 2004 : Descente de 300 kg de cartons à Port Camargue dans la voiture de B. et R. Lacroix pour qu'ils partent sur un voilier de VSF (Voiles Sans Frontières)



Robert Lacroix et Michel Huchet déchargeant les cartons sous la pluie



A gauche, Michel Huchet fondateur de « Voiles sans Frontières »

« Voiles sans Frontières » les a acheminés jusqu'à Ziguinchor. Ils ont été entreposés jusqu'à l'arrivée de B. et R. Lacroix qui ont fait la répartition avec le responsable sur place, Ousmane Sagna.

QUELQUES ACTIVITES DE L'ANNEE (2)

Confection de tableaux et de peintures sur verre

par Bernadette Lacroix, avec de la peinture et du tissu africain



Les tableaux et peintures sur verre sont vendus lors d'expositions, de présentations du projet, sont en exposition chez des commerçants de Bellegarde (Studio Coiffure au Crédo et anciennement Optique Janin) ou sur commande au siège.

Interventions scolaires

Institut de formation en soins infirmiers du Bugey, à Hauteville



Présentation du projet à un groupe de futures infirmières et dégustation d'un poulet yassa

QUELQUES ACTIVITES DE L'ANNEE (3)

Classe de 5^{ème} à Ferney-Voltaire : deux interventions

En juin, les élèves ont pu voir le film réalisé en mars par B. Lacroix sur leurs correspondants du collège Amilcar Cabral de Ziguinchor



Le second groupe avec leur professeur Carine Ramel et B. Lacroix



Extrait du film sur les correspondants

Comice agricole de Vouvray



Vente au comice de Vouvray de produits de l'artisanat et de tableaux

Exposition au collège Saint-Exupéry de Bellegarde



L'affiche



Exposition au collège Saint-Exupéry de Bellegarde

Exposition très riche en renseignements et couleurs, comportant des panneaux sur le pays, le projet et les travaux réalisés dans les écoles ayant des correspondants.

Cette année la nouveauté était « les tissus africains » : batik, wax, légos, basin, Sotiba, bogolan etc. De nombreuses classes sont venues découvrir le Sénégal en visitant grâce à un questionnaire et la vente de l'artisanat et des tableaux a été un succès.



Au mur, les « bogolan »



Panneaux sur le pays et projection en boucle de photos



Elèves remplissant le questionnaire



Panneaux sur les textiles africains

DES NOUVELLES DU PROJET

Mission de Bernadette et Robert Lacroix, en mars 2005

Ce que finance « Kassoumaye » actuellement

- ouverture et gestion des cartons partis en septembre contenant : matériel scolaire, livres, médicaments, vêtements et un ordinateur



Ousmane et Ibou ouvrent les cartons de livres pour la bibliothèque

- Garderie d'enfants**



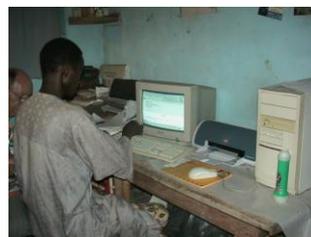
Installation de : matériel et livres arrivés dans les cartons

Apport de matériel scolaire, cahiers et jouets

Financement de la location et d'une distribution quotidienne de lait

Achat de peintures pour la réfection du bâtiment

- Apport pour la seconde bibliothèque**



Ousmane Sagna ouvrant les cartons contenant des livres, du matériel pour la garderie et un ordinateur pour la gestion des bibliothèques et de la garderie

Achat de livres neufs pour les niveaux collège et lycée

- La première bibliothèque**

Financement de la location

Les élèves du Collège Amilcar Cabral y viennent régulièrement.

Mariama est toujours responsable mais avec une nouvelle personne : Bertha car Mamadou Diémé ancien responsable a été nommé à Diakène.

Initiation de Bertha.

- **Aide à un étudiant à Dakar**

Suite du financement des études universitaires de Lamine Niang, en troisième année de Langues à l'université de Dakar. Par manque de places, pour assister au cours, il se lève à 6 h, va réserver sa place en posant son classeur et revient prendre son petit déjeuner.



Lamine Niang

- **Aide à un tailleur à Ziguinchor**

Apport de matériel et patrons, don de Christiane Millet

- **Correspondance scolaire avec visite d'écoles aidées par le projet**



*Anastasie,
correspondante de Clara*



*Aminata,
correspondante de Perrine*

Correspondance : garderie d'enfants de Kandé et les maternelles des écoles de Montanges avec Claudia Gil et du Petit Abergement avec Mélanie Rouanet
Echanges de dessins.

Correspondance : école primaire Bassembo Diandy de Ziguinchor et l'école Claudius Berthelier de Lyon avec Laurence Bernard et le primaire des écoles de Montanges et du Petit Abergement

Echange de lettres



Ecole Bassembo Diandy

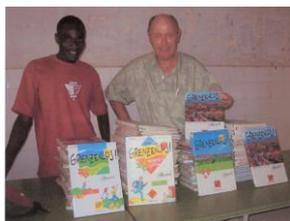


Carine Ramel et le 2^{ème} groupe de 5^o ayant des correspondants

Correspondance : collège Amilcar Cabral et collège de Ferney-Volaire avec Carine Ramel
Echange de lettres et cadeaux

Visite à l'école primaire Bassembo Diandy

Toujours les mêmes problèmes : les effectifs dépassant 100 élèves par classe, l'école pratique le double flux, c'est-à-dire la moitié le matin, l'autre l'après-midi. Sur le mur de l'école il y a toujours les conseils de prudence contre les mines antipersonnel



*Robert Lacroix
remettant les livres d'allemand*

Visite au collège Tété Diedhiou : 2000 élèves
Apport d'une centaine de livres d'allemand et échanges avec le professeur
Visite de la bibliothèque où beaucoup de livres viennent du collège St-Exupéry de Bellegarde

Visite au collège Amilcar Cabral pour filmer les correspondants et faire le point sur la visite des élèves à la bibliothèque créée par le projet.



*Bernadette Lacroix avec Mr Sadj
et le professeur responsable de la correspondance*

Réalisation d'un film et de photos pour toutes les écoles.

- **Fête à la garderie d'enfants**



Cette fête annuelle permet

- de réunir enfants et parents
- de remettre le matériel
- de prendre les décisions à venir

- **Achat de 50 kg de riz pour une famille**

- **Distribution des vêtements arrivés dans les cartons aux familles les plus nécessiteuses du quartier**

Certains, comme ce blouson, ont été confectionnés par les élèves du collège Saint-Exupéry de Bellegarde



- **Visites dans des familles ayant un rapport avec le projet**



Famille du responsable de la première bibliothèque : Mamadou Diémé.
Famille de Kara Danfa amie danseuse venue à la soirée « Kassoumaye » de Bellegarde.



Famille du représentant de l'association Ousmane Sagna
Retrouvailles avec Diallo dont on n'avait plus de nouvelles depuis le décès de Louis Secchi, beau-frère de Marguerite Secchi, tous deux ayant participé au projet.

- **Stage de B. Lacroix chez un peintre de Gorée pour réaliser des tableaux au bénéfice de l'association**



Gomis Batakan à Gorée



Au travail dans son atelier sur la terrasse d'un immeuble

Gomis Batakan expose à Gorée

La cité scolaire Saint-Exupéry aux couleurs du Sénégal



EN PAGE 4, L'ARTISTE DE VALÉRIE ROBIN

BELLEGARDE/HUMANITAIRE
Vingt années d'aide à la Casamance

Bernadette Lacroix a réalisé depuis 1985 à Ziguinchor, en Casamance au Sénégal, de nombreux projets dont elle assure le suivi et le développement.

EN PAGE 9

et de tableaux africains, permet aux visiteurs élèves et adultes de découvrir un autre monde, haut en couleurs.

EN PAGE 8

20 ans d'aide à la Casamance

Au sein de l'Éducation nationale puis de l'association "Kassoumaye", Bernadette Lacroix a réalisé depuis 1985 à Ziguinchor, en Casamance au Sénégal, de nombreux projets dont elle assure le suivi et le développement en se rendant régulièrement sur place et en innovant pour trouver de nouveaux financements.

Bernadette Lacroix, présidente de l'association Kassoumaye, rentre de Casamance où elle se rend chaque année accompagnée d'autres bénévoles pour assurer le suivi des réalisations, apporter de l'aide dans les quartiers et aux écoles mais aussi développer de nouveaux projets, comme maintenant la construction d'une garderie d'enfants. En vingt ans, la liste des constructions et des apports est importante avec, entre autres, la construction d'une maternité-dispensaire à Kandé, quartier défavorisé de Ziguinchor, la rénovation d'une seconde maternité, la mise en place d'une garderie d'enfants et de deux bibliothèques, la construction de trois salles de classe et de WC dans une école, l'aide à six structures de santé, des apports importants en livres et matériels scolaires pour une trentaine d'établissements scolaires, de nombreuses aides personnalisées.

Les livres et cette année scolaire

Le secteur scolaire a été cette année l'axe principal du travail sur place. Des livres et du matériel scolaire acheminés en décembre ont été



Bernadette Lacroix dans un collège pour la correspondance.

variés de Kandé, notamment pour le lait distribué chaque matin au goûter. Beaucoup de matériel scolaire et petits jouets ont été remis. Des travaux d'amélioration et de peinture ont été dotés d'un équipement informatique. Ce local étant en location dans une case provisoire, l'association a commencé à mettre en place le projet de construction d'une garderie d'enfants sur un terrain du quartier. Pour le financement, Bernadette Lacroix développe des actions telles que des expositions-vente, création de cartes avec des membres de l'association. Depuis un an elle réalise des tableaux africains associant tissus et peinture mis en vente au profit exclusif de cette action. A Dakar, elle a d'ailleurs travaillé avec le peintre sénégalais Gomis Batakan qui expose sur l'île de Gorée, dont les œuvres sont appréciées et reconnues.

La garderie d'enfants de Kandé

L'association "Kassoumaye" soutient et aide la garderie d'enfants mise en place il y a quelques années. 84 enfants sont inscrits et l'école est

Livres et correspondance

Le secteur scolaire a été cette année l'axe principal du travail sur place. Des livres et du matériel scolaire acheminés en décembre ont été remis à différents collèges. Le CMT Tété Dieudou a reçu une centaine de livres d'allemand pour les quatre niveaux de classe donnés par le collège Saint-Exupéry. Plusieurs collèges de Ziguinchor et de

La garderie d'enfants de Kandé

L'association Kassoumaye soutient et aide la garderie d'enfants mise en place il y a quelques années. 84 enfants sont inscrits et l'école est fort appréciée dans ce quartier défavorisé de Kandé, notamment pour le lait distribué chaque matin au goûter. Beaucoup de matériel scolaire et petits jouets ont été remis. Des travaux d'amélioration et de peinture ont été financés. La garderie et la bibliothèque implantée dans l'école ont été dotées d'un équipement informatique. Ce local étant en location dans une case provisoire, l'association a commencé à mettre en place le projet de construction d'une gar-



LA SEMAINE DU SÉNÉGAL se déroule à la cité scolaire Saint-Exupéry, salle de conférence "le Sorga" du lundi 23 au vendredi 27 mai de 9 heures à 19 heures sauf vendredi 27, fermeture à 15 heures (notre photo). Au programme : une exposition sur le pays et la Casamance, un projet humanitaire débuté en 1985, projection permanente de photos et vente d'objets de l'artisanat sénégalais, de tableaux africains associant peinture et tissus et de cartes. Cette exposition s'adresse à tous les élèves des établissements secondaires et primaires du secteur, aux parents d'élèves et à tout public intéressé. L'entrée est libre, l'accès se fait par les escaliers à gauche du hall d'entrée, côté avenue Saint-Exupéry.

Plus de vingt ans d'aide humanitaire pour Bernadette Lacroix

Au sein de l'Éducation nationale puis de l'association Kassoumaye, elle réalise depuis 1985 à Ziguinchor, au Sénégal, de nombreux projets

Bernadette Lacroix, présidente de l'association Kassoumaye, rentre de Casamance où elle se rend chaque année accompagnée d'autres bénévoles pour assurer le suivi des réalisations, apporter de l'aide dans les quartiers et aux écoles mais aussi développer de nouveaux projets, comme maintenant la construction d'une garderie d'enfants. En vingt ans, la liste des constructions et des apports est importante avec, entre autres, la construction d'une maternité-dispensaire à Kandé, quartier défavorisé de Ziguinchor, la rénovation d'une seconde maternité, la mise en place d'une garderie d'enfants et de deux bibliothèques...

manuel ont reçu des séries de manuels pour des classes de 6e et 5e. Une action importante de mise en place de correspondance scolaire a été effectuée en partenariat avec les écoles primaires de Montanges et du Petit Abergement et deux autres établissements, dont les enseignants sont d'anciennes élèves de Bernadette Lacroix.



Bernadette Lacroix dans un collège pour la correspondance

derie d'enfants sur un terrain du quartier. Pour le financement, Bernadette Lacroix développe des actions telles que expositions-vente, création de cartes avec des membres de l'association. Depuis un an elle réalise des tableaux africains associant tissus et peinture mis en vente au profit exclusif de cette action. A Dakar, elle a d'ailleurs travaillé avec le peintre sénégalais Gomis Batakan qui expose sur l'île de Gorée, dont les œuvres sont appréciées et reconnues. Kassoumaye continue à financer les études universitaires, à Dakar, d'un jeune homme qui s'est occupé d'une des deux bibliothèques de l'association pendant ses études secondaires. Comme chaque année l'association Kassoumaye organise une semaine sénégalaise au lycée Saint-Exupéry du 23 au 27 mai avec une exposition-vente de produits de l'artisanat et de tableaux africains.

Aux couleurs du Sénégal

Une exposition très riche consacrée à la Casamance et proposée par l'association "Kassoumaye", composée de nombreux travaux d'élèves, d'objets d'art, de produits de l'artisanat du Sénégal et de tableaux africains, permet aux visiteurs élèves et adultes de découvrir un autre monde, haut en couleurs.



Les visiteurs ont apprécié la richesse de l'exposition.

Une inauguration organisée par Michèle Guillemet, principale du collège Roger Velas, présidente du lycée et Bernadette Lacroix, présidente de l'association humanitaire "Kassoumaye" a été l'occasion pour Michèle Guillemet de souligner l'importance du projet, son intérêt pédagogique et humanitaire et de remercier les personnes présentes. Devant le maire de Bellegarde Régis Petit, les adjoints Elisabeth Doin et Jean Robin, qui a souligné que ce projet et la semaine d'exposition appor-

taient « un plus culturel à la cité bellegarde ». Cette semaine sénégalaise dans la cité scolaire s'inscrit dans la lignée d'un vaste projet mené depuis vingt ans au collège Saint-Exupéry dans le cadre d'un PAF (projet d'action éducative) puis d'un partenariat éducatif nord-sud mené par Bernadette Lacroix et relayé actuellement par l'association humanitaire "Kassoumaye". Les visiteurs sont d'ailleurs frappés par la taille de l'exposition, la richesse des documents et objets exposés qui permettent de découvrir au fil de la visite l'importance des

Correspondance entre enfants

L'exposition est très fréquentée par un public large et de nombreux élèves venant seuls ou accompagnés de leurs professeurs. Les classes passent une heure à découvrir le Sénégal, le monde africain guidés par un questionnaire pédagogique adapté. Cette année l'exposition a souligné l'importance de la correspondance scolaire effectuée dans la région avec des écoles de Ziguinchor : les écoles primaires de Montanges et du Petit Abergement et deux enseignants, anciennes élèves du collège Saint-Exupéry ayant participé alors à un voyage scolaire au Sénégal, Carine Ramel du collège de Fermanville et Laurence Bernard de Fermanville et Laurence Bernard de Fermanville de l'école du Petit Abergement sont même venus en car valider l'exposition et leurs questions ont été particulièrement pertinentes. Cette présentation exceptionnelle par sa richesse et sa diversité permet de se rendre compte de l'investissement et du travail effectué en vingt ans et combien un suivi permanent assuré par des voyages réguliers est garant de l'efficacité d'un projet qui s'inscrit dans la durée.

R.L. ■ L'exposition est encore ouverte au jeudi de 9 à 19 heures et vendredi de 9 à 15 heures.

EXPO-VENTE AU LYCÉE SAINT-EXUPÉRY

Découvrez l'art sénégalais

Et contribuez à l'œuvre humanitaire portée par Bernadette Lacroix en Casamance.

Depuis lundi, la salle du Sorga du lycée Saint-Exupéry accueille une exposition-vente de produits réalisés par des artisans et des artistes sénégalais.

Une exposition que l'on doit à Bernadette Lacroix dont on connaît son engagement humanitaire pour ce pays.

Des dizaines de produits sont exposés et proposés à la vente et dont les produits financiers permettront de financer des actions humanitaires dans ce pays et notamment dans la région de la Casamance.

Au fil des états on peut découvrir des statues en bois, des portes clés amulettes, des tableaux, des instruments de



A l'aide de panneaux, Bernadette Lacroix explique son action en Casamance.

musique, des boubous aux couleurs chamarrées comme seuls les Africains savent le faire et beaucoup d'autres choses encore que le visiteur pourra découvrir.

émerveillement devant les nombreux produits de cette exposition et rendait hommage à Bernadette Lacroix pour son engagement depuis 20 ans pour cette cause, qui sont d'ailleurs relayés par des panneaux et des photos.

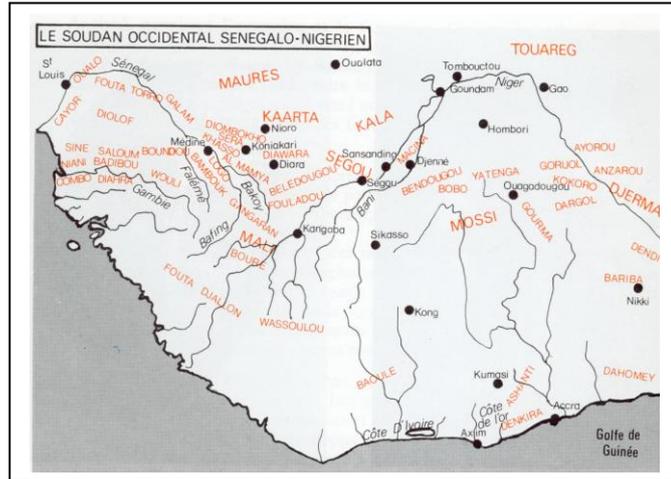
Et les actions menées depuis tout ce temps auront permis de créer des écoles ou de les équiper, d'ouvrir des dispensaires et maternités pour permettre aux populations d'accéder aux soins dans les meilleures conditions possibles.

L'exposition peut être encore visitée ce jeudi de 9 heures à 19 heures et vendredi de 9 heures à 15 heures, salles du Sorga lycée Saint-Exupéry.



Le Sénégal au fil du temps (suite)

Le déclin de l'Afrique aux XVII^e-XVIII^es



XV^e-XVI^e siècle : arrivée des navigateurs portugais, d'abord à l'embouchure du Sénégal, puis à la presqu'île du Cap-Vert et enfin en Casamance. Début des échanges commerciaux maritimes et de la traite des esclaves au départ du Sénégal.

En Afrique à la fin du **XVI^e siècle**, les anciens empires ont disparu ou sont en déclin. De nouvelles conditions de vie économiques, sociales, politiques, montrent bien le déclin des civilisations noires.

Dans le domaine économique

Au Soudan occidental, le grand commerce transsaharien se maintient difficilement et son recul provoque le déclin des grandes métropoles sahéliennes (Oualata, Tombouctou, Gao, Agadès, et.)

La côte Atlantique se réveille à une vocation nouvelle orientée vers l'Europe et l'Amérique. La traite négrière vide l'Afrique de ses forces productrices et malgré l'apparition des plantes américaines : arachide, maïs, manioc, etc., la productivité reste médiocre.

Dans le domaine social et religieux

C'est la misère et la pauvreté est aggravée par l'insécurité. L'individu est à la merci des brigands, des voisins, de l'aristocratie guerrière. La famille devient le seul refuge, d'où une retribalisation. Des peuples entiers émigrent à la recherche de terres nouvelles ou de la sécurité. La société tend à se diviser en deux : masse des esclaves et minorité de nobles. L'islam disparaît parfois au profit de l'animisme et de la magie.

Dans le domaine politique

L'Afrique tropicale connaît une multitude de petits royaumes indépendants, dominés par une aristocratie guerrière peu soucieuse de maintenir l'ordre. Trois grandes zones :

Le Soudan occidental

Il décline après l'invasion des Marocains.

- les **Bambaras** établis dans la vallée du Niger tentent d'unifier les pays situés entre le Niger et le Sénégal. **Biton Coulibali**, fin XVII^e et **Ngolo Diarra**, fin XVIII^e fondent le royaume de Ségou tandis que leurs cousins **Massassi** fondent celui du Kaarta. Les Bambaras de Ségou forment un état puissant et guerrier du Sénégal à la boucle du Niger.

- A l'est, le royaume **songhay de Dendi**

- **Royaumes haoussas**

- A l'ouest vers l'Atlantique, les **Ouolos** fondent des royaumes guerriers et féodaux au **Diolof**, au **Oualo**, au **Cayor**, vivant de la guerre et du commerce avec les comptoirs européens.

- Au **Fouta Djallon**, les Peuls fondent un Etat fédéral musulman. Au **Fouta Toro**, les musulmans toucouleurs fondent un Etat confédéral, théocratique. Un Etat musulman toucouleur-peul est créé au **Boundou**

Le golfe du Bénin avec la **confédération Ashanti**, les royaumes du **Dahomey**, les **Yorouba** et le **Bénin**.

Les états Bantous : Afrique centrale et méridionale

XVII^e-XVIII^e siècle : intensification de la traite des Noirs avec l'entrée en jeu des Français et des Anglais. Saint-Louis et Gorée en sont les deux principaux centres. Au Sénégal, c'est la gomme arabique qui intéresse les Européens.

La carte postale



Lac Rose



Lac Rose

... ou **lac Retba**

A 37 km de Dakar, il doit sa renommée à sa teinte qui vire du rose au mauve en fonction de l'intensité des rayons solaires et également au rallye Paris-Dakar dont il constitue l'ultime étape. Lagune originelle fermée, la surface se réduit et ses eaux se concentrent jusqu'à représenter plus de 2000 tonnes de sel dissout.

Il y règne une intense activité de personnes se livrant à l'extraction du sel (380 g dans chaque litre). Enfoncés jusqu'à la taille, les hommes arrachent les croûtes de sel déposées sur le fond et remplissent des bassines de toutes les couleurs ou des pirogues que des femmes amènent à la berge.

Le sel récolté est ensuite vendu à des intermédiaires qui le commercialisent en ville.

Quand on s'y baigne, on flotte et il est préférable de ne pas avoir un petit bobo !

La recette

Poulet yassa

Préparation

Un poulet de 1,5 kg (ou des cuisses)

Oignons : 0,750 gr

Citrons : 250 gr ou jus en bouteille

Piment : 10 gr facultatif

Huile : 4 cuillères

Durée :

2 h en tout + temps de la marinade

Dans un récipient, mettre le poulet coupé en morceaux, ajouter les oignons coupés bien fins, le jus de citron, du sel et du poivre.

Laisser mariner entre 20 mn et une heure (ou plus).

Sortir le poulet, le faire griller. Egoutter les oignons et les faire brunir à part.

Dans une cocotte, mettre à chauffer l'huile, y jeter le poulet.

Laisser dorer. Ajouter les oignons, le jus de citron de la marinade et de l'eau suivant les goûts.

Faire cuire au moins un quart d'heure.

Servir bien chaud avec du riz blanc servi à part.

Bon appétit !